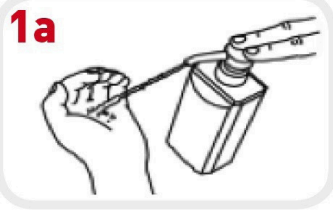


HOE ONTSMET IK MIJN HANDEN met handalcohol ?



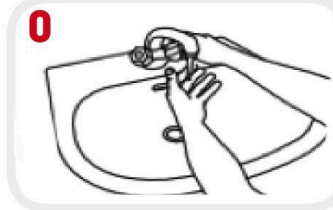
1a

Neem een handvol handalcohol (ongeveer 3 ml)



1b

HOE WAS IK MIJN HANDEN met water en zeep?



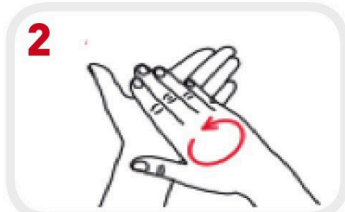
0

Bevochtig de handen met water



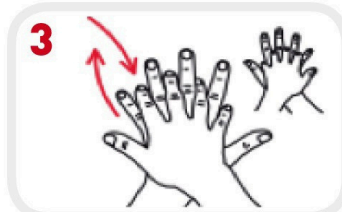
1

Neem een voldoende hoeveelheid zeep



2

Wrijf de handpalmen tegen elkaar



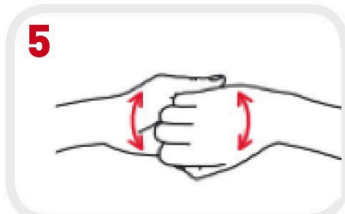
3

Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd



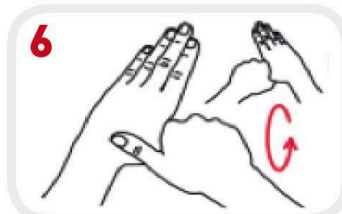
4

Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar



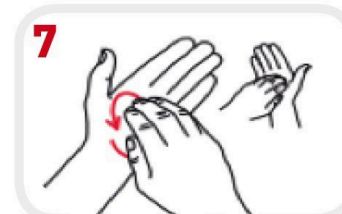
5

Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer



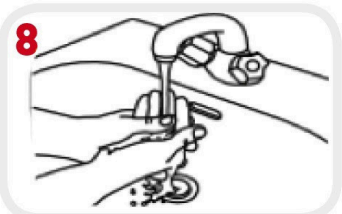
6

Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand



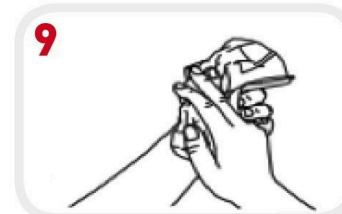
7

Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in in de palm van de andere hand



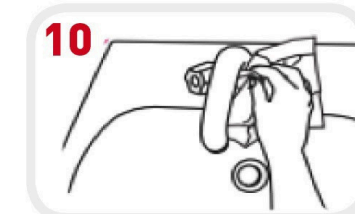
8

Spoel de handen goed af zodat alle zeepresten verwijderd worden



9

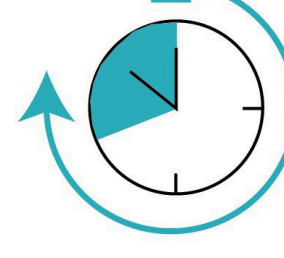
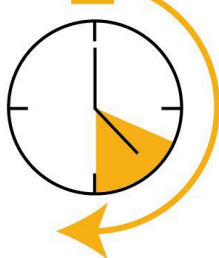
Dep de handen droog met een wegwerphanddoekje



10

Sluit de kraan met het wegwerphanddoekje zodat de handen niet opnieuw besmet worden

20 à 30 sec



40 à 60 sec